

Usuwanie wartości z pamięci

Wciśnij i przytrzymaj przycisk (M) Pamięć przez mniej więcej 5 sekund - dane w pamięci zostaną automatycznie usunięte.

Rozwiązywanie problemów

W razie stwierdzenia jakichkolwiek nieprawidłowości w czasie pomiaru, należy sprawdzić wymienione poniżej punkty.

Symptomy	Punkty kontrolne	Korekta
Po wciśnięciu przycisku ON/OFF/START nic nie jest wyświetlane na ekranie	Czy baterie nie są wyczerpane? Czy baterie zostały włożone z prawidłową biegunowością?	Założ cztery nowe baterie. Włóż ponownie baterie w prawidłowym położeniu.
Na wyświetlaczu pojawia się symbol EE lub pokazywana wartość ciśnienia jest zdecydowanie za niska (wysoka).	Czy mankiet jest założony prawidłowo? Czy podczas pomiaru nie mówiłeś(-aś) i nie poruszałeś(-aś) się? Czy nie potrząsałeś(-aś) nadgarstkiem z założonym mankietem?	Owiń mankiet raz jeszcze w taki sposób, aby znajdował się we właściwej pozycji. Wykonaj pomiar ponownie. Podczas pomiaru nadgarstek musi być trzymany nieruchomo.

Uwaga: Jeżeli urządzenie nadal nie działa, należy zwrócić je do sprzedawcy. W żadnym przypadku nie należy próbować demontować i naprawiać urządzenia na własną rękę.

SPECYFIKACJA TECHNICZNA

Metoda pomiaru	oscylometryczna
Zakres pomiaru	Ciśnienie: 30 ~ 260 mmHg; Puls: 40 ~ 199 uderzeń/min. półprzewodnik
Czujnik ciśnienia	Ciśnienie: +/- 3 mmHg; puls: +/- 5% odczytu
Dokładność	pompka automatyczna
Napełnianie powietrzem	automatyczny zawór spustowy
Spuszczanie powietrza	90 pomiarów
Pamięć	ok. 1 min po ostatniej operacji
Automatyczne wylczanie	Temperatura: 10°C ~ 40°C, Wilgotność: 40% ~ 85% RH, 700~1060hPa
Warunki działania	Temperatura: -10°C ~ 60°C, Wilgotność: 10% ~ 90% RH, 700~1060hPa
Warunki przechowywania	6V, 4 x baterie AAA lub zasilacz 6V, 600mA 124 x 85 x 68,6 mm
Źródło zasilania	330 g bez baterii
Wymiary	Standard: 24 – 40 cm (Z urządzenia mogą korzystać wyłącznie osoby dorosłe)
Masa	Typ BF : Urządzenie i mankiet zostały zaprojektowane, aby zapewnić ochronę przed porażeniem elektrycznym.
Rozmiar mankietu	IP21, Rodzaj ochrony przed wodą i pyłami



Klasyfikacja IP
* Specyfikacja techniczna może ulec zmianie bez notyfikacji.

Ostrzeżenia

- Urządzenie jest wyposażone w podzespoły o wysokiej precyzji. Należy więc unikać ekstremalnych temperatur, wilgotności oraz bezpośredniego działania promieni słonecznych. Uważać, aby nie upuścić urządzenia i nie narażać go na nagłe uderzenia, chronić przed kurzem.
- Obudowa ciśnieniomierza i mankiet powinny być czyszczone lekko nawilżoną, miękką ściereczką. Nie dociskać zbyt mocno. Nie prać mankietu i nie czyścić go żadnymi produktami chemicznymi. Do czyszczenia urządzenia nie wolno używać rozcieńczalnika, alkoholu ani benzyny.
- Wyciek z baterii może spowodować uszkodzenie urządzenia. Jeżeli urządzenie nie będzie używane przez dłuższy czas, należy wyjąć baterie.
- Dla uniknięcia zagrożeń, urządzenie nie może być obsługiwane przez dzieci.
- Jeżeli urządzenie jest przechowywane w temperaturze bliskiej zera, przed użyciem należy umieścić go na pewien czas w temperaturze pokojowej.
- Urządzenie nie może być naprawiane przez użytkownika. Nie wolno w żadnym wypadku usiłować otwierać urządzenie za pomocą jakichkolwiek narzędzi. Żadne elementy wewnętrzne nie mogą być naprawiane przez użytkownika. W razie jakichkolwiek problemów, należy skontaktować się ze sprzedawcą lub lekarzem, u którego urządzenie zostało zakupione, bądź też z firmą Rossmax International Ltd.
- W przypadku wszystkich ciśnieniomierzy, w których wykorzystywana jest funkcja pomiaru oscylometrycznego, możliwe jest wystąpienie problemów dotyczących określenia prawidłowego poziomu ciśnienia u użytkowników cierpiących na arytmie (przedwczesne migotanie przedsionków lub komór), cukrzycę, zaburzenia schorzenia krwi, choroby nerek, a także u pacjentów po wylewie lub osób nieprzytomnych.
- Aby w dowolnej chwili wyłączyć urządzenie, należy wcisnąć przycisk ON/ OFF/START – powietrze zostanie szybko usunięte z mankietu.
- Kiedy ciśnienie w nadmuchiwanym mankiecie przekroczy 300 mmHg, ze względów bezpieczeństwa zostanie on szybko opróżniony.
- Należy pamiętać, że urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego i w żadnym wypadku nie zastępuje porady lekarskiej.

- Urządzenie nie może być wykorzystywane w celu diagnozowania lub leczenia jakichkolwiek problemów zdrowotnych. Wyniki pomiarów posiadają jedynie znaczenie informacyjne. Interpretacja wyników pomiaru ciśnienia tętniczego może być przeprowadzana wyłącznie przez lekarza. W razie jakichkolwiek podejrzeń dotyczących problemów zdrowotnych należy skontaktować się z lekarzem. Nie należy w żadnym wypadku zmieniać zażywanych leków bez wcześniejszego uzgodnienia tego z lekarzem.
- Zakłócenia elektromagnetyczne: Urządzenie jest wyposażone w delikatne komponenty elektroniczne, dlatego nie powinno być używane w pobliżu silnych pól elektrycznych lub elektromagnetycznych (np. wytwarzanych przez telefony komórkowe lub kuchenki mikrofalowe). Może to spowodować tymczasowe zakłócenie dokładności pomiaru.
- Urządzenie, baterie, komponenty i akcesoria powinny być przeznaczone do utylizacji zgodnie z obowiązującymi przepisami miejscowymi.
- Urządzenie może nie spełniać wymogów specyfikacji w przypadku, jeżeli jest przechowywane lub wykorzystywane w warunkach wykraczających poza zakres temperatury i wilgotności, określony w roz. 18 - Specyfikację.

Zalecenia dyrektywy dotyczącej kompatybilności elektromagnetycznej i deklaracja producenta

Wytczne i deklaracja producenta dotyczące emisji elektromagnetycznej		
Aparat CG155F jest przeznaczony do użyciu w opisanym poniżej środowisku elektromagnetycznym. Użytkownik aparatu CG155F powinien korzystać z aparatu w takim środowisku.		
Test emisji	Zgodność	Wytczne dot. środowiska elektromagnetycznego
Emisja RF – CISPR 11	Grupa 1	Aparat CG155F używa energii RF wyłącznie do swoich wewnętrznych funkcji. W związku z tym emisje RF są bardzo niskie i nie powodują zakłóceń urządzeń elektronicznych znajdujących się w pobliżu
Emisja RF – CISPR 11	Klasa B	Aparat CG155F może być używany w każdym gospodarstwie, w tym w gospodarstwach domowych oraz w tych podłączonych do publicznej sieci niskiego napięcia zasilającej
Emisja harmoniczna IEC 61000-3-2	Klasa A	
Wahania napięcia / emisje migające IEC 61000-3-3	Zgodność	gospodarstwa domowe.

Wytczne i deklaracja producenta dotyczące odporności elektromagnetycznej			
Test odporności	Poziom testu IEC 60601	Poziom zgodności	Wytczne dotyczące środowiska elektromagnetycznego
Wyladowanie elektrostatyczne (ESD) IEC 61000-4-2	+/- 6kV – bezpośredni kontakt +/- 8kV w powietrzu	+/- 6kV – bezpośredni kontakt +/- 8kV w powietrzu	Podłogi wykonane z drewna, betonu lub płytek ceramicznych. W przypadku podłóg wykonanych z materiałów syntetycznych, wilgotność powietrza powinna wynosić co najmniej 30%
Test odporności na szybkie zmiany przejściowe/wiązki zaburzeń elektrycznych IEC 61000-4-4	+/- 2kV dla linii źródła zasilania +/- 1kV dla linii wejścia/wyjścia	+/- 2kV dla linii źródła zasilania +/- 1kV dla linii wejścia/wyjścia	Główne zasilanie powinno być typowe dla środowiska w przedsiębiorstwach lub szpitalach
Fala IEC 61000-4-5	+/- 1 kV tryb zmienny +/- 2 kV tryb zwykły	+/- 1 kV tryb zmienny +/- 2 kV tryb zwykły	Główne zasilanie powinno być typowe dla środowiska w przedsiębiorstwach lub szpitalach
Spadki napięcia, krótkie przerwy i wahania napięcia w liniach zasilających na wejściu IEC 61000-4-11	<5% UT (>95% spadku w UT) dla 0,5 cyklu 40% UT (60% spadku w UT), dla 5 cykli 70% UT (30% spadku w UT), dla 25 cykli <5% UT (>95% spadku w UT) dla 5 sekund	<5% UT (>95% spadku w UT) dla 0,5 cyklu 40% UT (60% spadku w UT), dla 5 cykli 70% UT (30% spadku w UT), dla 25 cykli <5% UT (>95% spadku w UT) dla 5 sekund	Główne zasilanie powinno być typowe dla środowiska w przedsiębiorstwach lub szpitalach. W przypadku potrzeby nieprzerwanego korzystania z aparatu CG155F, pomimo przerw w napięciu, zaleca się zasilanie aparatu ze źródła nie narażonego na przerwy w zasilaniu lub z baterii.
Częstotliwość zasilania (50/60 Hz) pola magnetycznego IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Aparat CG155F nie zawiera urządzeń oddziałujących na pola magnetyczne.

Uwaga: UT oznacza główne źródło prądu zmiennego przed zastosowaniem poziomu testowego.

Wytczne i deklaracja producenta dotyczące odporności elektromagnetycznej		
Aparat CG155F jest przeznaczony do użyciu w opisanym poniżej środowisku elektromagnetycznym. Użytkownik aparatu CG155F powinien korzystać z aparatu w takim środowisku.		
Test odporności	Poziom testu IEC 60601	Poziom zgodności
	3 Vrms 150 kHz do 80MHz 3V/m 80MHz do 2,5 GHz	3 Vrms 3 V/m
Przenośny i mobilny sprzęt komunikacji RF nie powinien być używany w okolicy aparatu CG155F (w tym kabli) nie bliżej niż zalecany dystans separacji obliczony z równania stosowanego do częstotliwości nadajnika Zalecany dystans separacji: d=12 √P d=12 √P 80 MHz do 800 MHz d=23 √P 800 MHz do 2,5 GHz gdzie P oznacza max. wartość wyjściowej mocy nadajnika w Watach (W) zgodnie z danymi producenta nadajnika, a d oznacza zalecany dystans separacji w metrach (m). Siła pola emitowanego przez stacjonarne nadajniki RF, zgodnie z zdaniami elektromagnetyczności otoczenia, ^a powinna być mniejsza niż poziom zgodności w zakresie częstotliwości. ^b Interferencja może wystąpić w przypadku używania sprzętu oznaczonego takim symbolem 		
Uwaga 1: Przy częstotliwości od 80 MHz do 800 MHz stosuje się wyższy zakres częstotliwości. Uwaga 2: Powyższe wytczne mogą nie mieć zastosowania we wszystkich sytuacjach. Zakres elektromagnetyczny może być zakłócany przez absorpcję i odbijanie od struktur, przedmiotów i osób.		
^a Siła pola emitowana przez stacjonarne nadajniki, takie jak stacje bazowe radiotelefonów (tel. komórkowe bezprzewodowe) i przenośne radio ładowe, radio amatorskie, przekaz radiowy AM, FM oraz przekaz telewizyjny nie może być dokładnie oszacowana. W celu obliczenia środowiska elektromagnetycznego w obecności stacjonarnych nadajników RF powinny być dokonane pomiary elektromagnetyczne otoczenia. Należy zbadać zmierzoną siłę pola lokalizacji, w której znajduje się aparat CG155F w celu zwerifikowania prawidłowego działania. Jeżeli wystąpi nieprawidłowe działanie, może być potrzebna podjęcie dodatkowych środków, takich jak przeniesienie aparatu CG155F. ^b Poza zakresem częstotliwości 150kHz do 80 MHz siła pola powinna być mniejsza niż 3 V/m.		

Zalecany dystans separacji pomiędzy aparatem CG155F a przenośnym i mobilnym sprzętem komunikacyjnym RF			
Aparat CG155F może być używany w środowisku elektromagnetycznym, w którym zakłócenia promieniowania RF są pod kontrolą. Użytkownik aparatu może zapobiec zakłóceniom elektromagnetycznym poprzez zachowanie minimalnego dystansu pomiędzy przenośnym i mobilnym urządzeniem komunikacyjnym RF (nadajnikiem) a aparatem CG155F, zgodnie z nww. zaleceniami oraz max. mocą wyjściową sprzętu komunikacyjnego.			
Średnia max. wyjściowa moc nadajnika (W)	Dystans separacji wg częstotliwości nadajnika (m)		
	150kHz to 80MHz / d=1,2 √P	80MHz to 800MHz / d=1,2 √P	800MHz to 2,5GHz / d=2,3 √P
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23
W przypadku nadajników o max. mocy wyjściowej większej niż ww., zalecany dystans separacji d podany w metrach może zostać oszacowany przy użyciu równania z uwzględnieniem częstotliwości nadajnika, gdzie P oznacza max. moc wyjściową w watach (W) zgodnie z danymi producenta. Uwaga 1: Przy częstotliwości od 80 MHz / 800 MHz stosuje się wyższy zakres częstotliwości. Uwaga 2: Powyższe wytczne mogą nie mieć zastosowania we wszystkich sytuacjach. Zakres elektromagnetyczny może być zakłócany przez absorpcję i odbijanie od struktur, przedmiotów i osób.			

 **OSTRZEŻENIE:** Symbol umieszczony na urządzeniu oznacza, że stanowi ono produkt elektroniczny spełniający wszystkie wymagania europejskiej Dyrektywy 2012/19/EU. Dla zapewnienia odpowiedniej utylizacji, produkty elektroniczne muszą być przekazywane do miejscowych punktów zbiórki w celu przeznaczenia ich do recyklingu.

Gwarancja

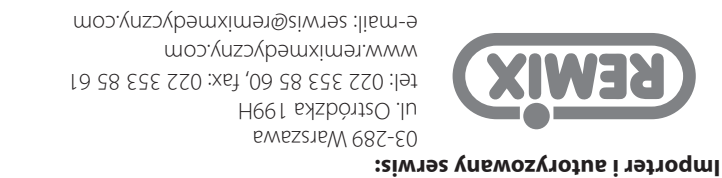
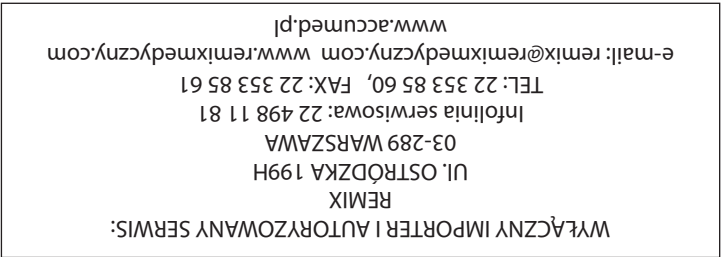
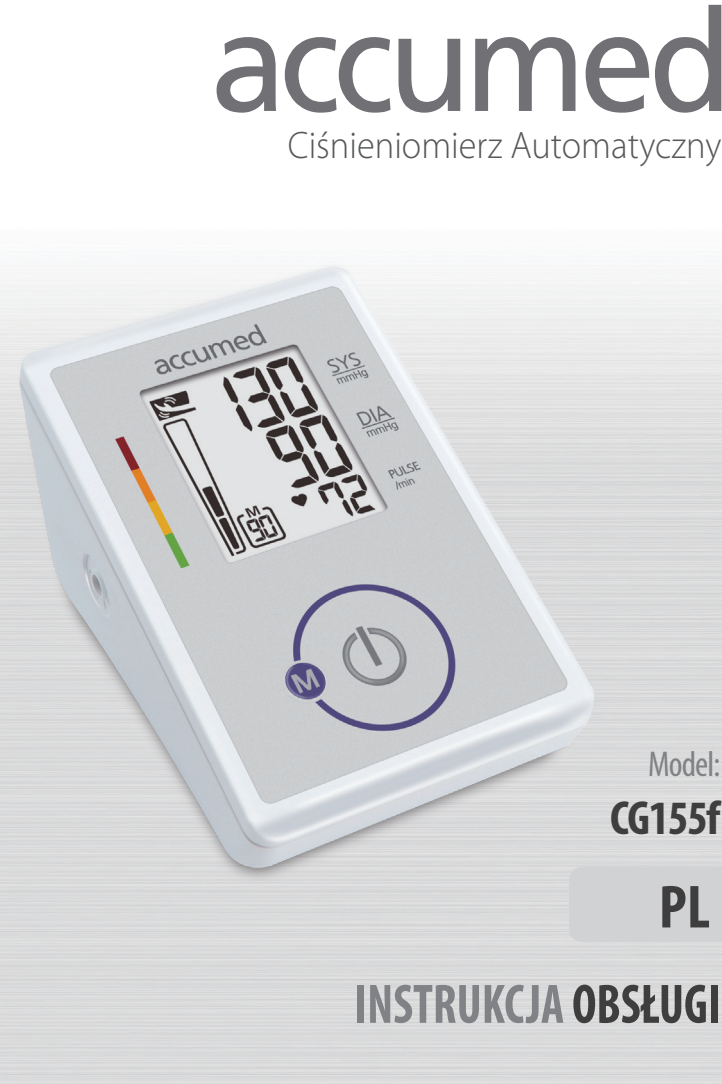
- Firma REMIX udziela gwarancji na 36 miesięcy od daty sprzedaży urządzenia, pod warunkiem przestrzegania przez użytkownika instrukcji obsługi.
- Wady ujawnione w czasie trwania gwarancji będą usuwane bezpłatnie przez autoryzowany punkt serwisowy, a okres gwarancji zostaje automatycznie przedłużony o czas trwania naprawy i liczony jest od dnia dostarczenia sprzętu.
- Gwarancją nie są objęte:
 - uszkodzenia i wady wynikłe na skutek niewłaściwego i niezgodnego z instrukcją obsługi użytkowania i przechowywania,
 - uszkodzenia powstałe na skutek dostania się do wnętrza płynów i ciał, obcych,
 - baterie.
- W przypadku aparatów do pomiaru tętniczego ciśnienia krwi, na części zamienne (mankiet, gruszka) udzielana jest 12-miesięczna gwarancja.
- Nabywcy przysługuje prawo do wymiany sprzętu na wolny od wad, w przypadku gdy:
 - uprawniony punkt serwisowy stwierdzi wadę fabryczną niemożliwą do usunięcia,
 - naprawa gwarancyjna nie została wykonana w terminie 21 dni roboczych od dnia przyjęcia urządzenia przez punkt serwisowy,
 - w okresie gwarancyjnym po dokonaniu 3 napraw tej samej wady urządzenie będzie nadal niezdadne do użytku zgodnie z jego przeznaczeniem.
- Pojęcie naprawa nie obejmuje czynności związanych ze sprawdzeniem i czyszczeniem sprzętu.
- Zagubienie karty gwarancyjnej lub dokonanie zmian w jej treści, naprawy lub przeróbki urządzenia przez osoby nieuprawnione powodują utratę uprawnień z tytułu gwarancji.
- Jedyną podstawą uprawnień gwarancyjnych jest prawidłowo wypełniona karta gwarancyjna zawierająca czytelną datę zakupu, pieczęć i podpis sprzedawcy.
- Gwarancja obejmuje obszar Rzeczypospolitej Polskiej.
- W sprawach nieuregulowanych w niniejszej gwarancji mają zastosowanie odpowiednie przepisy Kodeksu Cywilnego.
- Gwarancja nie wyłącza, nie ogranicza ani nie zawiesza uprawnień kupującego wynikających z niezgodności towaru z umową.

Numer seryjny urządzenia

Data sprzedaży

Pieczęć i podpis sprzedawcy

Lp.	Data naprawy	Opis wykonanych napraw i wymienionych części
1.		
2.		
3.		
4.		



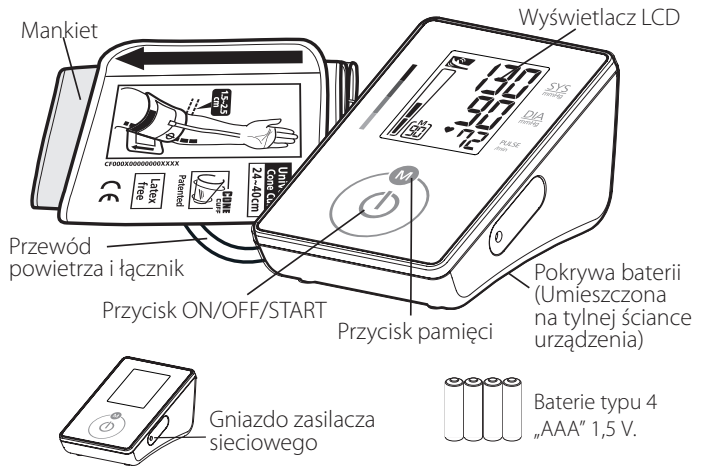
WPROWADZENIE

Przed użyciem zaleca się dokładne przeczytanie instrukcji. W celu uzyskania fachowej porady dotyczącej ciśnienia krwi należy skontaktować się z lekarzem. Ciśnieniomierz Accumed CG155f służy do automatycznego pomiaru ciśnienia tętniczego krwi na ramieniu.

Ciśnieniomierz CG155f może być używany w warunkach domowych wyłącznie przez osoby dorosłe.

Uwaga: Należy zapoznać się z dokumentacją towarzyszącą. Przed rozpoczęciem użytkowania produktu należy dokładnie przeczytać niniejszą instrukcję. Szczegółowe informacje dotyczące ciśnienia krwi należy uzyskać od lekarza. Należy zachować instrukcję do wglądu.

OPIS CIŚNIENIOMIERZA



Technologia pomiarowa RealFuzzy

Urządzenie wykorzystuje oscylometryczną metodę ustalania ciśnienia tętniczego krwi. Przed napełnieniem mankietu powietrzem aparat ustala optymalną wartość ciśnienia do jakiej ma zostać napompowany mankieta. Ciśnieniomierz może dopełnić mankieta ponownie, jeżeli u danej osoby zostanie wykryte wyższe ciśnienie niż standardowe. Następnie podczas spuszczenia powietrza aparat wykrywa amplitudę i spadek oscylacji ciśnienia tętniczego krwi i na tej podstawie określa ciśnienie skurczowe, rozkurczowe i puls.

Dzięki zastosowaniu technologii RealFuzzy możliwy jest pomiar u osób, u których występuje najbardziej typowa arytmia i jednocześnie pomiar jest bardziej komfortowy.

Ciśnieniomierz Accumed CG155f jest zgodny z europejskimi przepisami i posiada znak CE 0120. Jakość urządzenia została zweryfikowana i jest zgodna z przepisami Dyrektywy Rady WE nr 93/42/EWG załącznik 1 dotyczącymi niezbędnych wymagań i stosowanych zharmonizowanych standardów.

- EN 1060-1: 1995/A2: 2009 – nieinwazyjny sprzęt do pomiaru ciśnienia tętniczego krwi – Część 1. Wymogi ogólne
- EN 1060-3: 1997/A2: 2009 – nieinwazyjny sprzęt do pomiaru ciśnienia tętniczego krwi – Część 3. Dodatkowe wymogi dla elektromechanicznych systemów pomiaru ciśnienia tętniczego krwi.
- EN 1060-4: 2004 – nieinwazyjny sprzęt do pomiaru ciśnienia tętniczego krwi – Część 4. Procedury testowe niezbędne do ustalenia ogólnego systemu dokładności dla automatycznego nieinwazyjnego sprzętu do pomiaru ciśnienia tętniczego krwi.

O CIŚNIENIU TĘTNICZYM KRWI

Ciśnienie tętnicze jest to ciśnienie wywierane na ścianki tętnic, kiedy płynie przez nie krew. Ciśnienie systoliczne (skurczowe) powstaje wtedy gdy serce się kurczy i tłoczy krew do żył. Ciśnienie diastoliczne (rozkurczowe)- kiedy krew powraca do serca. Problemy pojawiają się kiedy wartości ciśnienia są zbyt wysokie, co powoduje schorzenia serca, a w rezultacie udar mózgu lub zawał.

Według opinii Światowej Organizacji Zdrowia choroby serca są przyczyną śmierci numer 2 a udar mózgu numer 3. W związku z tym bardzo ważną rolę odgrywa kontrola ciśnienia krwi, która pozwoli na wczesne wykrycie nadciśnienia krwi. Późniejsza terapia (oczywiście wraz z lekarzem), może zapobiec wielu innym schorzeniom, a samo nadciśnienie nie musi być wadą, jeżeli będziecie się państwo stosować do zaleceń lekarza. Aby stwierdzić nadciśnienie, trzeba je kontrolować przez długi czas i porównywać wartości. Jednorazowy pomiar nic nie mówi o ciśnieniu, składa się na to zbyt wiele czynników. Ciśnienie mierzone przez lekarza, bądź pielęgniarkę, często jest wyższe od wartości uzyskanych w domu, mimo poprawnego wykonania obydwu pomiarów. Przy-

ZASZEREGOWANIE WARTOŚCI CIŚNIENIA TĘTNICZEGO PRZEZ ŚWIATOWĄ ORGANIZACJĘ ZDROWIA (WHO)	
normalne	systoliczne do 140 mmHg diastoliczne do 90 mmHg
garnicze	systoliczne do 140-160 mmHg diastoliczne do 90-95 mmHg
nadciśnienie	systoliczne do 160 mmHg diastoliczne do 95 mmHg

czyna tego zjawiska jest znana: wielu pacjentów podczas wizyty u lekarza jest mniej lub bardziej napięta psychicznie (kompleks “białego fartucha”). Przekonacie się państwo o tym jeżeli będziecie prowadzić kontrolę ciśnienia w domu, a wyniki będą notowane i porównywane. Przypominamy aby obraz ciśnienia był jasny, należy przeprowadzać kontrolę codziennie (najlepiej rano i wieczorem), a uzyskane wyniki zanotować!

Ciśnienie tętnicze krwi nie jest stałą wartością. Waha się ono w ciągu dnia o 20 do 40 mmHg. U chorych na nadciśnienie wahania te są jeszcze wyższe. Najniższe ciśnienie występuje nocą, najwyższe podczas obciążenia fizycznego lub psychicznego. Także w ciągu normalnego dnia może przyjmować różne wartości, dopasowuje się do każdej sytuacji, podniecenia, zdenerwowania itp. Jest to bardzo istotna uwaga - ciśnienie nie jest wartością stałą, dlatego kontrola powinna przebiegać o tej samej porze dnia i w podobnych warunkach.

ISTOTNE WSKAZÓWKI DLA UZYSKANIA PRAWDŁOWYCH POMIARÓW

- Przed pomiarem ciśnienia krwi, należy unikać jedzenia, picia (alkoholu), palenia i ćwiczeń sportowych, ponieważ może wpływać na poziom ciśnienia krwi.
- Przed każdym pomiarem należy wygodnie usiąść na krześle i odprężyć się. Zalecamy sprawdzanie ciśnienia krwi dwa razy dziennie, rano po wstaniu z łóżka i wieczorem po pracy, albo zgodnie z zaleceniami lekarza.
- Podczas pomiaru ciśnienia krwi należy pozostać w spoczynku i powstrzymać się od mówienia oraz poruszania się.
- Aby pomiar był porównywalny należy dokonać go na tej samej ręce.
- Jak pokazuje ilustracja, powinniśmy oprzeć lewe przedramię, tak aby mankieta znalazł się na poziomie serca.
- Zimno ma wpływ na ciśnienie. Najlepiej dokonywać go w temperaturze ok. 20°C.
- Nie mierzyć ciśnienia zaraz po kąpieli i korzystaniu z toalety.
- Między dwoma kolejnymi odczytami należy zrobić co najmniej pięciominutową przerwę, ponieważ przepływ krwi przez ramię jest utrudniony, co może zniekształcić wyniki pomiaru.
- Aby uzyskać znaczące odczyty, powinniśmy mierzyć ciśnienie krwi codziennie o tej samej porze, najlepiej rano i wieczorem.

WAŻNE:

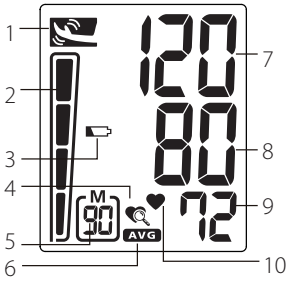
- Pomiar ciśnienia krwi nie jest pożądany w przypadku zaawansowanej arteriosklerozy (stwardnienie arterii). Jeżeli w takim przypadku chcielibyście Państwo korzystać z tego aparatu, należy to skonsultować z lekarzem.
- Wyświetlanie pulsu nie jest odpowiednie dla monitorowania częstotliwości stymulatorów serca.
- Kobiety w ciąży powinny mierzyć ciśnienie krwi tylko w porozumieniu z lekarzem, ponieważ odczyty mogą być zmienione w wyniku ciąży.

UWAGA:

**Pomiar nie jest tym samym co leczenie !
Nigdy nie należy zmieniać dawek leków przepisanych przez lekarza.**

Objaśnienia symboli stosowanych na wyświetlaczu

1. Czujnik ruchu
2. Wskaźnik ryzyka nadciśnienia
3. Wskazanie niskiego poziomu naładowania baterii
4. Funkcja wykrywania zaburzeń rytmu serca (IHB)
5. Numer zapisu w pamięci
6. Zapamiętana wartość średnia
7. Ciśnienie skurczowe
8. Ciśnienie rozkurczowe
9. Wartość pulsu
10. Symbol pulsu



W razie stwierdzenia jakichkolwiek nieprawidłowości w czasie pomiaru, należy sprawdzić wymienione poniżej punkty.

EE / Błąd pomiaru – upewnij się, że wtyczka przewodu powietrza jest prawidłowo podłączona do ciśnieniomierza i powtórz pomiar w spokoju. Zapnij dokładnie mankieta i nie ruszaj ramieniem podczas pomiaru. Jeśli błąd będzie się powtarzał skontaktuj się z serwisem.

E1 / Błąd w obwodzie powietrza – upewnij się, że wtyczka przewodu powietrza jest prawidłowo podłączona do ciśnieniomierza i powtórz pomiar w spokoju. Jeśli błąd będzie się powtarzał skontaktuj się z serwisem.

E2 / Ciśnienie przekracza 300 mmHg – wyłącz aparat i powtórz pomiar. Jeśli błąd będzie się powtarzał, skontaktuj się z serwisem.

E3 / Błąd danych – wyjmij baterie, odczekaj ok. 60 sek. i włóż ponownie baterie. Powtórz pomiar. Jeśli błąd będzie się powtarzał, skontaktuj się z serwisem.

Er / Wynik pomiaru wykracza poza zakres pomiarowy aparatu – powtórz pomiar w spokoju. Jeśli błąd będzie się powtarzał, skontaktuj się z serwisem. Po wciśnięciu przycisku ON/OFF/START nie jest wyświetlane na ekranie: Ponownie włożyć baterie w prawidłowym położeniu.

Uwaga: Jeżeli urządzenie nadal nie działa, należy zwrócić je do sprzedawcy. W żadnym przypadku nie należy próbować demontować i naprawiać urządzenie na własną rękę.

Czujnik ruchu

“Czujnik ruchu” przypomina użytkownikowi o konieczności pozostawiania w ciągłym bezruchu podczas pomiaru. Ikona „ruch ciała” zostanie wyświetlona gdy zostanie wykryty ruch w trakcie pomiaru.

Uwaga: Jest wysoce zalecane, aby powtórzyć pomiar ponownie w wypadku pojawienia się ikony „ruch ciała”

Wskaźnik ryzyka nadciśnienia

Krajowy Komitet Koordynacyjny ds. Programu Edukacji dotyczącego Nadciśnienia Krwi opracował standard dotyczący pomiaru ciśnienia krwi, zawierający klasyfikację obejmującą 4 zakresy. Urządzenie jest wyposażone w innowacyjny wskaźnik ryzyka dotyczącego poziomu ciśnienia tętniczego, który określa poziom zagrożenia (stan poprzedzający nadciśnienie / faza 1 nadciśnienia / faza 2 nadciśnienia) na podstawie wyniku każdego pomiaru.

Funkcja wykrywania zaburzeń rytmu serca (IHB)

Ciśnieniomierz został wyposażony w funkcję wykrywania zaburzeń rytmu serca (IHB), co pozwala na uzyskanie prawidłowych pomiarów u osób, u których pojawi się nierówna praca serca. Jednocześnie aparat informuje użytkownika o wykryciu nieregularności rytmu serca.

Uwaga: Jeśli ikona IHB () pojawia się często na ekranie należy skonsultować się z lekarzem.

ZAKŁADANIE BATERII

1. Aby otworzyć komorę baterii należy wcisnąć i podnieść pokrywę baterii zgodnie z kierunkiem wskazanym strzałką.
2. Włożyć lub wymienić 4 baterie AAA zgodnie z oznakowaniem wewnątrz komory.
3. Aby założyć pokrywę najpierw należy wsunąć zaczepy dolnej części, a następnie przesunąć górną część pokrywy komory.
4. Baterie należy wymieniać równocześnie. Jeśli aparat nie będzie używany przez dłuższy okres, należy wyjąć baterie.

Baterie należy wymienić na nowe jeśli

1. Na wyświetlaczu pojawi się symbol słabej baterii.
2. Po wciśnięciu przycisku ON/OFF/START nic nie pojawia się na wyświetlaczu.

Ostrzeżenie

1. Bateria to odpady niebezpieczne. Nie należy ich wyrzucać ze zwykłymi śmieciami.
2. Wewnątrz urządzenia nie ma części obsługiwanych przez użytkownika. Gwarancja nie obejmuje baterii ani szkód powstałych na skutek używania starych baterii.
3. Należy stosować wyłącznie baterie dobrej jakości. Należy zawsze wymieniać baterie równocześnie. Należy używać baterii tej samej marki i typu.

KORZYSTANIE Z ZASILACZA AC

1. Podłączyć zasilacz sieciowy do gniazda zasilacza na prawej stronie urządzenia.
2. Włożyć wtyczkę zasilacza do ściennego gniazdka zasilania. (dane dotyczące wymaganych dla zasilacza parametrów napięcia i mocy w sieci zasilania zostały umieszczone obok gniazdka.)

Ostrzeżenie:

1. Jeżeli urządzenie ma być przez dłuższy czas używane z zasilaczem, należy wyjąć baterie. Pozostawienie baterii w urządzeniu przez dłuższy czas może spowodować wyciek, który grozi uszkodzeniem ciśnieniomierza.
2. Kiedy używany jest zasilacz, korzystanie z baterii nie jest konieczne.
3. Z ciśnieniomierzem należy używać wyłącznie zatwierdzonych, kompatybilnych zasilaczy sieciowych.

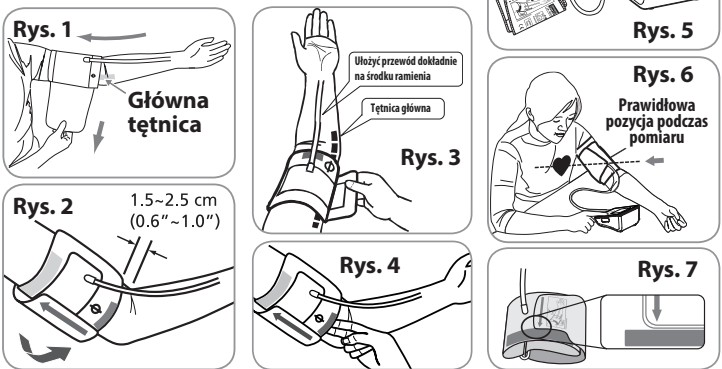
Zakładanie mankietu

1. Rozłóż mankieta pozostawiając jego końcówkę w kształcie D w pętelce.
2. Włóż mankieta na lewą rękę. Oznaczony kolorem pasek powinien znajdować się bliżej ciebie, a przewód ma być skierowany w dół ręki (Rys. 1). Obróć wewnętrzną część lewej dłoni do góry i przesunąć krawędź mankietu na odległość ok. 1,5 - 2,5 cm powyżej zgięcia w łokciu (Rys. 2). Zapnij mankieta pociągając jego końcówkę.
3. Ustaw przewód centralnie wzdłuż ręki. Wciśnij haczyk i dokładnie owiń materiał. Pomiędzy mankietem a ramieniem powinno pozostawać miejsce na 2 palce. Oznaczenie (Ø) należy ułożyć na wysokości głównej tętnicy (po wewnętrznej stronie ręki) (Rys. 3, 4). Uwaga: Znajdź swoją główną tętnicę naciskając dwoma palcami miejsce na wewnętrznej stronie ręki ok. 2 cm powyżej zgięcia w łokciu. Znajdź miejsce, w którym puls jest najlepiej odczuwalny. Jest to Twoja główna tętnica.
4. Podłącz przewód połączeniowy mankietu do urządzenia (Rys. 5).
5. Oprzyj ramię na stole (otwartą dłonią skierowaną do góry) w taki sposób, aby



mankiet znajdował się na wysokości serca. Upewnij się, że przewód nie jest skręcony (Rys. 6).

6. Mankiet jest odpowiedni, jeśli strzałka znajduje się wewnątrz obszaru oznaczonego ciągłą kolorową linią, jak pokazano z prawej strony (Rys. 7).



Jeżeli strzałka wychodzi poza ciągłą kolorową linię, musisz używać mankietu o innym obwodzie. Aby uzyskać informacje dotyczące innych dostępnych rozmiarów mankieta, należy skontaktować się z miejscowym sprzedawcą.

Procedury pomiaru

Poniżej zamieszczone zostało kilka użytecznych porad umożliwiających zapewnienie odpowiedniej dokładności pomiaru:

- Ciśnienie tętnicze zmienia się przy każdym uderzeniu serca i podlega ciągłym wahaniom podczas dnia.
- Wynik pomiaru ciśnienia może być uzależniony od pozycji użytkownika, jego stanu fizjologicznego i innych czynników. Dla zapewnienia optymalnej dokładności, przed rozpoczęciem pomiaru ciśnienia tętniczego należy odczekać jedną godzinę po wykonywaniu ćwiczeń fizycznych, kąpieli, spożywaniu posiłków lub napojów zawierających alkohol bądź kofeinę oraz paleniu tytoniu.
- Przed rozpoczęciem pomiaru należy siedzieć w wygodnej pozycji przez co najmniej 5 minut, ponieważ dla zapewnienia odpowiedniej precyzji pomiar powinien być wykonywany w stanie odpoczynku. Podczas wykonywania pomiaru użytkownik nie powinien być zmęczony lub wyczerpany.
- Nie należy wykonywać pomiaru, kiedy użytkownik znajduje się w stanie stresu lub napięcia nerwowego.
- Podczas pomiaru nie należy mówić ani poruszać ramieniem lub ręką.
- Ciśnienie powinno być mierzone przy normalnej temperaturze ciała. Jeżeli użytkownik odczuwa szczególne gorąco lub zimno, powinien odczekać chwilę przed wykonaniem pomiaru.
- Jeżeli urządzenie jest przechowywane w niskiej temperaturze (bliskiej zera), przed użyciem należy umieścić go na co najmniej godzinę w temperaturze pokojowej.
- Przed wykonaniem kolejnego pomiaru należy zaczekać 5 minut.

1. Wciśnij przycisk ON/OFF/START. Po wyświetleniu wszystkich symboli przez mniej więcej jedną sekundę, na wyświetlaczu zostanie wyświetlona cyfra „0”.
2. Urządzenie zacznie automatycznie pompować mankieta do odpowiedniego poziomu, określanego na podstawie oscylacji tętna użytkownika. Następnie rozpoczęty zostanie pomiar. Podczas pomiaru użytkownik powinien pozostać w nieruchomej pozycji. Jakiegokolwiek nagłe ruchy mogą spowodować zakłócenie wyników pomiaru.
3. Po zakończeniu pomiaru urządzenie wyświetli równocześnie wartości ciśnienia skurczowego, rozkurczowego oraz tętna – wyniki pomiaru zostaną automatycznie zapisane w pamięci. W pamięci może zostać zapisane maksymalnie 90 wyników pomiaru.
4. Pomiar został zakończony. Wciśnij przycisk ON/OFF/START, aby wyłączyć urządzenie. Jeżeli żaden przycisk nie zostanie wciśnięty, urządzenie wyłączy się automatycznie po upływie 1 minuty.

W razie wykrycia u danego użytkownika wyższych wartości ciśnienia, urządzenie automatycznie napompuje mankieta do ciśnienia wynoszącego około 220 mmHg.

Uwaga:

1. Urządzenie wyłącza się automatycznie po upływie mniej więcej 1 minuty od ostatniego wciśnięcia przycisku.
2. Aby przerwać pomiar, wystarczy wcisnąć przycisk Pamięć lub ON/OFF/START – powietrze zostanie natychmiast wypuszczone z mankietu.
3. Podczas pomiaru nie należy mówić ani poruszać ramieniem lub ręką.

Wywoływanie wartości z pamięci

1. Aby odczytać wyniki ciśnienia krwi zapisane w pamięci urządzenia, naciśnij przycisk (M) Pamięć. Pierwszy wyświetlony wynik to średnia wartość ostatnich 3 pomiarów zapisanych w pamięci.
2. Po każdym następnym wciśnięciu przycisku (M) Pamięć wyświetlane są kolejne wcześniejsze wyniki pomiarów.
3. Każdy pomiar jest oznaczony kolejnym numerem zapisu w pamięci.