

WAGA ELEKTRONICZNA Z POMIAREM ZAWARTOŚCI TKANKI TŁUSZCZOWEJ, WODY I MASY MIĘŚNIOWEJ

BREMED BD7750



WYŁĄCZNY IMPORTER I AUTORYZOWANY SERWIS:

REMIX

UL. OSTRÓDZKA 199H, 03-289 WARSZAWA

TEL. 022 353 85 60

www.remixmedyczny.com, serwis@remixmedyczny.com



EXCLUSIVE
SensorDisc
TECHNOLOGY

LOGLIFE
BATTERY

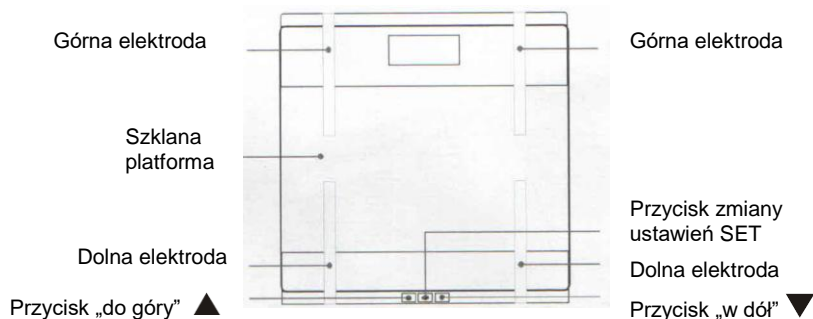


OCHRONA ŚRODOWISKA

Oznakowanie urządzenia symbolem przekreślonego kontenera na odpady informuje, że sprzęt ten oraz bateria po okresie ich użytkowania nie mogą być umieszczane z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstwa domowego. Użytkownik obowiązany jest do oddania ich prowadzącym zbiórkę zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Prowadzący zbierania, w tym lokalne punkty zbiórki, sklepy oraz gminne jednostki, tworzą odpowiedni system umożliwiający oddanie tego sprzętu.



1. SCHEMAT WAGI



2. SPECYFIKACJA TECHNICZNA

- Waga maksymalna: 150 kg / 330 lb / 24 st
- Waga minimalna: 2 kg / 4,4 lb
- Dokładność: 0,1 kg
- Jednostki wagi: kg – lb - st
- Dokładność wskazań tłuszczu: 0,1%
- Dokładność wskazań masy mięśniowej: 0,1%
- Zasilanie: bateria litowa 2 x 3V CR 2032

- Zakres wiekowy dla wskazań zawartości tłuszczu: 10 – 80 lat
- Zakres wzrostu: 100 – 220 cm / 3' 3,5" – 7' – 2,5"
- Zakres wskazań zawartości tk. tłuszczowej: 0 – 80%
- Zakres wskazań zawartości wody: 20 – 80%
- Jednostki wzrostu: cm / stopy-cale
- Pamięć: 10 osób
- Zalecane warunki działania: temp.: 0-40 st. C, wilgotność: < 85%

3. ZASADA DZIAŁANIA

Czym jest zawartość tkanki tłuszczowej ?

Zawartość tkanki tłuszczowej w organizmie wynika ze stosunku masy ciała do zawartości tłuszczu. Dowiedziono, że w przypadku zbyt wysokiej zawartości tłuszczu w organizmie, wzrasta ryzyko: nadciśnienia krwi, chorób serca, cukrzycy oraz niektórych form nowotworów.

BMI (Body Mass Index – Indeks Masy Ciała) = masa (kg) / (wzrost)² (m)² %

Ciało	Niedowaga	Norma	Nadwaga	Otyłość
BMI	< 16,5%	16,5% - 25%	25 %– 30%	> 30%

Zawartość tkanki tłuszczowej (%)

Wiek	Kobieta				Mężczyzna			
	Niedowaga (-)	Norma (0)	Nadwaga (+)	Otyłość (++)	Niedowaga (-)	Norma (0)	Nadwaga (+)	Otyłość (++)
20-39	< 21	21 – 33	33 – 39	> 39	< 8	8 – 19	19 – 25	> 25
40-59	< 23	23 – 35	35 – 40	> 40	< 11	11 – 22	22 – 28	> 28
60-79	< 24	24 – 36	36 – 42	> 42	< 13	13 – 25	25 – 30	> 30

Odsetek wody w organizmie (%)

Wiek	Kobieta			Mężczyzna		
	Niski (-)	Norma (0)	Wysoki (+)	Niski (-)	Norma (0)	Wysoki (+)
10 – 15	< 57	57 – 67	> 67	< 58	58 – 72	> 72
15 – 30	< 47	47 – 57	> 57	< 53	53 – 67	> 67
30 – 60	< 42	42 – 52	> 52	< 47	47 – 61	> 61
60 - 80	< 37	37 – 47	> 47	< 42	42 – 56	> 56

Zawartość masy mięśniowej w organizmie:

Norma	Kobieta	Mężczyzna
	> 34%	> 40%

ORYGINALNE METODY POMIARU:

Zawartość tkanki tłuszczowej w organizmie może być mierzony na różne sposoby:

CALIPER – pomiar tkanki tłuszczowej przy użyciu ręcznego urządzenia, które wywiera standardowe ciśnienie i dokonuje pomiaru grubości fałd skórnych w różnych miejscach ciała.

DEXA: Wykorzystuje skaner, który prześwietla całe ciało będące w stanie spoczynku.

WAŻENIE POD WODĄ: Ta metoda polega na pomiarze gęstości całego ciała poprzez obliczenie ilości ciała. Istnieją różne urządzenia do pomiaru pod wodą. Najpierw ciało ważone jest poza zbiornikiem z wodą, a następnie przy całkowitym zanurzeniu pomiar wagi jest dokonywany ponownie. Gęstość kości i mięśni jest większa niż wody, natomiast tłuszczu – mniejsza. Zatem osoba z większą masą kości i mięśni będzie ważyła w wodzie więcej niż osoba z mniejszą masą kości i mięśni. Powyższa metoda ma jednak wady takie jak: konieczność posiadania odpowiednich umiejętności, czasochłonność, negatywny wpływ na badaną osobę oraz odchylenia w pomiarze tłuszczu.

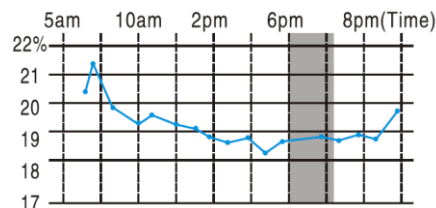
NASZA METODA - BIA. Zaprojektowaliśmy metodę pomiaru zawartości tkanki tłuszczowej w organizmie o nazwie BIA (analiza impedancji elektrycznej). Impedancja ciała jest mierzona gdy niewielki i bezpieczny sygnał elektryczny przechodzi przez ciało. Impedancja jest największa w tkance tłuszczowej, natomiast przez masy bez tłuszczu sygnał przechodzi dużo łatwiej. Wykorzystując pomiar impedancji łącznie ze wzrostem, wagą, wiekiem i płcią, możliwe jest obliczenie zawartości tkanki tłuszczowej i wody.

Czynniki wpływające na zawartość tkanki tłuszczowej w organizmie

Na zawartość tkanki tłuszczowej wpływa nawodnienie ciała. W kilka godzin po obudzeniu się, zawartość ta zmieni się przez nawodnienie organizmu. W celu zapewnienia dokładności pomiaru zawartości tkanki tłuszczowej, zalecamy dokonywanie pomiaru w nocy. W przypadku pomiarów o różnych porach dnia może wystąpić niewielka różnica pomiędzy poszczególnymi wynikami. Dokonywanie pomiarów w takich samych warunkach (taka sama pora dnia i ta sama kondycja organizmu) zaowocuje uzyskaniem najbardziej wiarygodnych rezultatów tą metodą.

Ponadto na zawartość tkanki tłuszczowej mają wpływ następujące czynniki: dieta, nadużywanie alkoholu, ćwiczenia fizyczne, zażywanie leków, choroby lub cykl miesięczkowy u kobiety.

Zmiana zawartości tkanki tłuszczowej w ciągu dnia →



4. INSTRUKCJA OBSŁUGI

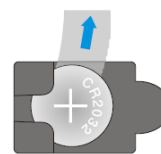
OPIS PRZYCISKÓW:

- Wciśnij ten przycisk raz, aby włączyć wagę
- Przycisk ten służy do zmiany ustawień – wciśnij, aby zmienić parametr. Wciśnij raz, aby zatwierdzić wprowadzone dane
- W trybie zmiany ustawień – wciśnij, aby zmienić parametr

PRZYGOTOWANIE DO UŻYCIA:

1) Bateria:

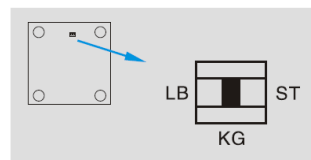
- Obróć wagę – komora baterii znajduje się pod wagą. Otwórz komorę i włóż baterię.
- Jeśli w wadze znajduje się bateria litowa, wyciągnij folię zabezpieczającą.
- Gdy na wyświetlaczu pojawi się komunikat „Lo”, należy wymienić baterię na nową. Pamiętaj o prawidłowym włożeniu baterii.



UWAGA: Wyczerpanej baterii nie wolno wyrzucać z innymi odpadami z gospodarstwa domowego.

2) Zmiana jednostek wagi:

Możliwe jest ustawienie wagi na różne systemy metryczne. Wybierz żądany system jednostek. Przełącznik znajduje się pod wagą. Patrz rysunek obok.



3) Pozycja wagi:

wagę należy ustawić na twardym, płaskim podłożu. Nie wolno nią trząść.

UWAGA: Nie wolno stawać na krawędzi wagi aby uniknąć upadku.

WYŚWIETLACZ



Komunikat „Lo” oznacza, że bateria jest wyczerpana. Należy ją wymienić na nową.



Komunikat „Err1” oznacza, że została przekroczona maksymalna ładowność wagi (> 150 kg).



Komunikat „Err2%” oznacza błąd podczas pomiaru zawartości tkanki tłuszczowej.

POMIAR WAGI, ZAWARTOŚCI TKANKI TŁUSZCZOWEJ I WODY

Uwaga:

- Wybierz jeden z numerów (P0 – P9), aby wprowadzić swoje parametry (płeć, wzrost, wiek) przed wejściem na wagę. W przeciwnym razie zostanie tylko zważona masa ciała, bez wyświetlenia prawidłowej zawartości tkanki tłuszczowej i wody,
- Ww. parametry wystarczy wprowadzić tylko raz, waga zapisze je w pamięci. Pamiętaj jedynie, który numer wybrałeś.



Wciśnij ten przycisk, aby wejść do trybu ustawień



Wciskając przyciski lub wybierz swój numer 0-9 i naciśnij w celu zatwierdzenia wyboru



Wciskając przyciski lub wybierz płeć (male = mężczyzna, female = kobieta) i naciśnij aby zatwierdzić wybór



Wciskając przyciski lub wprowadź swój wzrost. Naciśnij aby zatwierdzić wybór



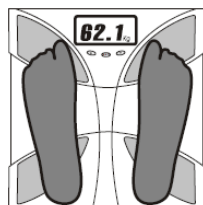
Wciskając przyciski lub wprowadź swój wiek. Naciśnij aby zatwierdzić wybór



Parametr zacznie migać i zostanie zapisany w pamięci.



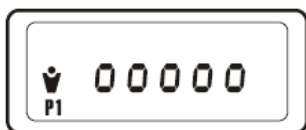
Gdy na wyświetlaczu pojawi się „0.0”, stań na wadze.



Ustaw stopy równo obok siebie tak, aby dotykały wszystkich 4 elektrod.



Najpierw zostanie wyświetlona waga.



Gdy na wyświetlaczu pojawi się „0_”, oznacza to, że waga analizuje dane. Proszę nie schodzić z wagi.



Gdy analiza zakończy się, zostaną wyświetlone w kolejności: „waga”, „zawartość tkanki tłuszczowej”, „zawartość wody” i „zawartość masy mięśniowej”. Wyniki będą się zmieniały kolejno 4-krotnie i następnie waga automatycznie wyłączy się. Porównaj wyniki z danymi w tabelach.

UWAGA: Z uwagi na różnice występujące u osób pochodzących z różnych regionów świata, dane w tabeli należy przyjąć jedynie jako odniesienie.

UWAGA: W celu uzyskania dokładniejszego odczytu na wadze należy stanąć boso. Stopy powinny być czyste i suche oraz dotykać dokładnie metalowych elektrod. Migające linie wyświetlane pod wynikiem zawartości tkanki tłuszczowej oznaczają stan Twojego organizmu: Niedowaga (-), Zdrowy (0), Nadwaga (+), Otyłość (++)

OZNACZENIE KOLORAMI:

NIEDOWAGA – kolor niebieski

ZDROWY – kolor zielony

NADWAGA – kolor pomarańczowy

OTYŁOŚĆ – kolor czerwony

UWAGI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Waga nie może być używana przez osoby posiadające wszczepiony elektroniczny stymulator serca lub inne wszczepione urządzenie medyczne. Impedancja przechodząca przez ciało może zakłócić ich działanie.

Waga jest przeznaczona wyłącznie do użytku domowego. Nie można jej stosować jako urządzenie medyczne w leczeniu lub terapii.

Urządzenia nie wolno używać na mokrej lub śliskiej podłodze. Nie wolno stawać na krawędzi wagi, aby uniknąć upadku.

Osoby niepełnosprawne, kobiety w ciąży i osoby starsze powinny korzystać z wagi w towarzystwie drugiej osoby.

UWAGA: Na odczyt zawartości tkanki tłuszczowej i wody mogą mieć wpływ następujące czynniki: dieta, nadużywanie alkoholu, ćwiczenia fizyczne, zażywanie leków, choroby lub cykl miesięczkowy u kobiety.

Przed korzystaniem z wagi należy zdjąć skarpety i stanąć na wadze boso. Stopy powinny być czyste i suche.

Zaleca się, aby pomiary dokonywać bez ubrania, ponieważ może ono mieć wpływ na dokładność pomiaru.

Przekroczenie diety, odwodnienie lub duży wysiłek fizyczny może mieć negatywny wpływ na pomiar.

Nierówny lub niewłaściwy odczyt może być spowodowany nieprawidłowym stykiem stóp z metalowymi płytkami. Oczyszczyć wagę z kurzu i powtórz pomiar.

Na wadze należy stać nieruchomo. Każdy ruch może mieć wpływ na dokładność odczytu.

Waga nie powinna być stosowana przez: osoby poniżej 10 i powyżej 80 roku życia, kulturystów, kobiety w ciąży, osoby z hydropsią. Dla tych osób wynik pomiaru jest jedynie informacją.

KONSERWACJA WAGI

Wagę należy stawiać na czystym i równym podłożu

Wagi nie wolno używać w ekstremalnie niskich lub wysokich temperaturach otoczenia.

Nie wolno skakać lub tupać na wadze oraz unikać jej upuszczania, ponieważ grozi to jej uszkodzeniem.

W celu uniknięcia porysowania szklanej powierzchni wagi zaleca się zdejmowanie obuwia przed staniem na wadze.

Do czyszczenia urządzenia należy używać miękkiej, nawilżonej szmatki. Nie wolno używać środków chemicznych.

Jeżeli waga nie jest używana za często zaleca się wyjmowanie baterii.

NAJCZĘŚCIEJ WYSTĄPUJĄCE PROBLEMY:

Problem	Rozwiązanie
Waga wyłącza się po kilku sekundach	Sprawdź czy bateria nie jest wyczerpana i czy jest prawidłowo umieszczona. Upewnij się, że stopy mają kontakt z metalowymi płytkami elektrod.
Na wyświetlaczu pojawia się „----”	a. Waga się resetuje. Odczekaj chwilę, aż pojawi się „0”. b. W pamięci nie ma żadnego zapisu. Wprowadź swoje parametry
Na wyświetlaczu pojawia się jedynie waga	Wstrząsy mają wpływ na odczyt. Powtórz pomiar stojąc bez ruchu.
Wskazanie zawartości tk. Tłuszczowej jest wyższe niż zazwyczaj	Sprawdź czy wybrałeś swoje parametry oraz czy zostały wprowadzone poprawnie. Upewnij się, że stopy są czyste i suche i mają kontakt z metalowymi płytkami. Ponadto duży ubytek wody, zmęczenie oraz odciski na stopach mogą mieć wpływ na odczyt.

